पंजवां अध्याय

अर्जुन उवाच

१

कर्म त्याग दी मैहमा गाओ मुड़ फिर कर्म योग बडयाओ
इयों न भरमाओ चित्त मेरा इक राह दस देओ चंग चंगेरा

श्री भगवानोवाच

२

इक मारग सन्यास कहांदा दूजा कर्म योग सदवांदा
दोवें राह इक थां लै जावन मोक्ष द्वारे तीक पहुंचावन
पर जद तुलना कीती जावे कर्म योग उत्तम अखवावे

३

नित्त सन्यासी ओह सदवांदा राग द्वेश वस्स जो नहीं आंदा
सुख दुख विच जो न घबरावे सहज ही बंधन थों छुट जावे

४

योग अते सन्यास नूं अर्जुन बाल अजांणे अड अड समझन
पर पंडित जो तत्त पछाणे सांख योग नूं इको ई जाणे
भावें इक राह कदम उठावे फेर वी दोहां दा फल पावे

५

जो पदवी पावे सन्यासी उस जा पहुंचे योगाभ्यासी
सो ज्ञानी एह तत्त पछाणे सांख योग नूं जो इक जाणे

६
योगाभ्यास मूल है सभ दा योग विना सन्यास न लभ दा
मुनी मुनीशर योगाभ्यासी सहज ही पावण ब्रह्म अविनाशी

७
योग कमावे जती कहावे इन्द्रियां ते मन जित्त जावे
शुद्ध आत्मा तत्त पछाणे आत्मा नूं जो सब विच्च जाणे
ऐसा नर जद कर्म कमांदा कर्म बंधना विच्च नहीं आंदा

८-९
योगी अखीयां मीटे, खोले चल्ले, सुंघे, सुणे, ते बोले
छोहवे, स्वास लवे, सौं जावे दुनियां दे सब कर्म कमावे
पर हर वेले तत्त पछाणे "मैं कुझ नहीं करदा" एह जाणे
ओखे इन्द्रियां गुण कारन गुण वस्स हो सब काज सवारन

१०
जो नर मोह ममता तज देंदे ब्रह्म अर्पण सब कर्म करेंदे
सो नर कमल फूल दी न्यांई पाप दे भागी बणदे नाँहीं

११
योगी मोह ममता छड जांदे आतम शुद्धी वल्ल चित्त लांदे
तन मन बुद्ध इन्द्रियां कारन योगी सब कम्म काज सवारन

१२
योगी फल इच्छा छड जांदा तद ओह परम शाँती पांदा
कामी कर्म फलां नूं चाहवे कर्म बंधनां बिच्च फस जावे

१३
इस नगरी दे नौं दरवाजे आत्मा तिस विच्च सुखी विराजे
मन थों कर्म त्याग दिखलावे न कुझ करे न ही करवावे

१४

माया मोह विच्च मन है मचदा   कर्तापन ईश्वर नहीं रचदा
कर्म नूं वी प्रभ रचदा नांहीं   न जोड़े प्रभ फल संग तांईं
माया दे स्वभाव थीं अर्जुन   कर्म, कर्तृ, ते संग उपजण

१५

पाप करे कोई पुन्य कमावे   पाप पुन्य प्रभु न अपनावे
विच्च अज्ञान ज्ञान लुक जांदा   जीव इसे गल्ल विच्च भरमांदा

१६

आतम ज्ञान दे कारण अर्जुन   सब अज्ञान नाश हो जावण
ज्ञान रूप सूरज चढ़ जांदा   ज्ञानी तद प्रभ दरशण पांदा

१७

प्रभ दी चरणीं ध्यान लगा के   प्रभ विच्च अपणा आप रमा के
प्रभ दी भक्ति विच्च थिर होके   ज्ञान नाल पापां नूं धोके
ज्ञानी मोक्ष धाम नूं पावण   जिस थां जाके मुड़ न आवण

१८

ज्ञानी पंडित तत्त पछानण   सब जीवां नूं इक सम जानण
शूदर, गौ, विप्र, विद्वान   कुत्ता, हाथी, एक समान

१९

मन इक सम इक थां जो लांदे   एथे इ जनम मरन जित्त जांदे
ब्रह्म इक सम निर्दोश कहांदा   ज्ञानी ब्रह्म विच्च थिर हो जांदा

२०

ब्रह्म विखे जो लीन है ज्ञानी   मोह विच्च भुलया नहीं जो प्राणी
सुख पाके खुश होंदा नांहीं   दुख आवे ते रोंदा नांहीं

२१
विषय भोग थों जो मन मोड़न आत्मा दे विच जो सुख लोड़न
सो नर ब्रह्म नाल जुड़ जांदे सदा ही सो नर आनंद पांदे

२२
जो सुख विशय भोग थों लभ दे दुख दलिदर मूल ने सभ दे
एह सुख नाशवान तूं जाणी इस नूं सुख न समझन ज्ञानी

२३
देह त्यागण थों पहलों प्यारे सबर सबूरी मन जो मारे
मन मारे संसारी होके काम क्रोध दे वेग नूं रोके
ऐसा नर योगी सदवावे सो नर परम शांती पावे

२४
जिस हिरदय विच आनंद वसदा जिस विच ब्रह्म दा चानण रसदा
सो योगी निर्वाण नूं पांदा ब्रह्म जोत विच लीन हो जांदा

२५
ऋषि मुनी जो आनंद रत्ते दुख पाप सब जावण कट्टे
छड दुभदा वस मन चित्त करदे प्राणी मात्र दा हित करदे
सो मुनी पद निर्वाण दा पांदे ब्रह्म विखे ओह लीन हो जांदे

२६
काम क्रोध थों दूर जो रैहंदे मन अपने नूं वस कर लैंदे
सो आतम ज्ञानी तर जांदे सहज ब्रह्म निर्वाण नूं पांदे

२७
विषयाँ थों मन दूर हटा के ध्यान भुवां विचकार टिका के
स्वासां ताईं संयम करके प्राण अपान नूं इक सम करके

२८

इन्द्रे मन बुद्धी जित जावे मुक्ती मारग कदम वधावे
इच्छया भय क्रोध तज देंदे सो मुनी जीवन मुक्त सदेंदे

२९

यज्ञ तपां दा भोगन वाला मैं सब सृष्टी दा रखवाला
सब संसार रचावण हारा प्राणी मात्र दा मैं प्यारा
जो कोई मैंनूं ऐसा ध्यावे सो नर परम शांती पावे

इति श्रीमद्भगवद्गीता उपनिषद् ब्रह्मविद्या योगशास्त्र श्रीकृष्ण अर्जुन संवाद दा संन्यास योग नाम पंजवां अध्याय समाप्त होया ।